

Regolamento Tourlaghi 2026

ORGANIZZAZIONE

L'ASD GS Fraveggio, con il patrocinio del Comune di Vallegghi e con l'approvazione della FIDAL, organizza la XIX edizione della Tourlaghi, corsa a tappe, gara nazionale di livello Bronze.

DATA E INFORMAZIONI SULLE TAPPE

PRIMA TAPPA

Sabato 30 maggio 2026 · ore 17.00
Fraveggio – Fraveggio - 7,6 km - 350 D+ - 350 D-

La tappa delle quattro chiese

La partenza è fissata nel borgo di Fraveggio al cospetto della chiesa dedicata a San Bartolomeo, si scende a Vezzano dove incontriamo la chiesa dedicata ai Santi Vigilio e Valentino, il percorso attraversa l'intero viale centrale prima di deviare verso località Lusan. si sale quindi verso località Ronc, per poi scendere verso il centro abitato. Da qui si imbecca la stretta via che conduce allo storico Mulino Manzoni, testimonianza della tradizione molitoria legata all'acqua e alla vita rurale della zona. Il percorso prosegue su un tratto della ciclovia della Valle dei Laghi, per poi affrontare una deviazione in salita nei boschi che passando per il capitello di Santa Maria conduce a Ciago. Il passaggio dalla chiesa dedicata a San Lorenzo segna uno dei punti più caratteristici della tappa, prima di proseguire sul sentiero "Tortol" che collega Ciago e Lon. Anche qui il tracciato transita dalla chiesa dedicata a San Antonio Abate, con vista panoramica su tutta la Valle dei Laghi, per poi scendere verso Fraveggio attraversando le campagne, chiudendo la tappa in un ambiente aperto e luminoso, tipico della valle.

SECONDA TAPPA

Domenica 31 maggio 2026 · ore 17.00
Terlago – Fraveggio - 11 km · 300 D+ · 304 D-

Una tappa che parte dal Lago di Terlago

La partenza è fissata sulle rive del Lago di Terlago, uno dei bacini più suggestivi dell'altopiano. I primi chilometri seguono il sentiero che circonda il lago, tra canneti, boschi e scorci spettacolari sull'acqua, in un tratto scorrevole e immerso nella natura. Terminato il giro del lago, il percorso cambia ritmo e sale sui pendii che sovrastano l'abitato, per poi entrare nel centro storico di Terlago. Attraversate le vie del paese, il tracciato si dirige verso il versante occidentale del Monte Mezzana, lungo sentieri forestali e tratti panoramici che dominano la valle. La gara prosegue quindi tra i dossi e le campagne che collegano Covelo e Ciago, paesaggi tipici della Valle dei Laghi fatti di vigneti, prati e piccoli masi rurali. Dopo il passaggio nel borgo di Ciago, il percorso punta definitivamente verso sud, dirigendosi verso Fraveggio. (In questa tappa è previsto il transfer da Fraveggio a Terlago)

TERZA TAPPA

Lunedì 1 giugno 2026 · ore 19.00
Santa Massenza – Fraveggio - 2,9 km · 177 D+

La terza tappa rievoca una storica gara sprint in salita

Una prova breve ma intensa, profondamente legata alla memoria sportiva del territorio e alla passione per la corsa in montagna che da sempre caratterizza Fraveggio e la Valle dei Laghi. La partenza è fissata in località Due Laghi. Il percorso si sviluppa inizialmente lungo il lungolago di Santa Massenza, su un tratto pianeggiante di circa 800 metri che permette di lanciare il ritmo, con il lago e il borgo a fare da cornice. Entrando nell'abitato di Santa Massenza, noto per la centrale idroelettrica e per la tradizione della distillazione, il tracciato propone un breve tratto in leggera discesa, prima di dare spazio alla vera sfida. Un primo strappo conduce al secondo chilometro, preludio al tratto più iconico della tappa: 800 metri di salita dura e selettiva, con pendenze che raggiungono il 20%, destinati a restare impressi nella memoria dei partecipanti. Gli ultimi 200 metri, quasi pianeggianti, accompagnano l'ingresso nel centro storico di Fraveggio, dove, dopo uno sforzo così intenso, anche il minimo falsopiano sembra una salita. Il percorso è interamente asfaltato e presenta un dislivello positivo totale di 177 metri, configurandosi come una prova esplosiva, spettacolare e altamente simbolica per il GS Fraveggio i cui record sono di Gil Pintarelli 10'53" del 2004 e di Emma Quaglia 12'12" del 2009.

QUARTA TAPPA

Martedì 2 giugno 2026 · ore 10.00
Fraveggio - 7 km - 200 D+

L'ultima tappa "paesana" in circuito attorno al borgo di Fraveggio

Il percorso, un anello di 3.5km da ripetersi due volte, alterna tratti su sentieri a stradine di campagna, immersi nel verde dei boschi, dei vigneti, degli oliivi e il passaggio tra le caratteristiche stradine del centro storico, dove gli atleti potranno percepire da vicino il calore del pubblico. Il doppio passaggio coinvolgerà ancor più il pubblico trasformando il paese in una vera e propria arena a cielo aperto. Il tracciato che non concede tregua con salite e discese continue metterà alla prova le ultime energie, richiedendo attenzione, ritmo e determinazione fino all'ultimo metro. La conclusione della Tourlaghi sarà all'insegna dell'entusiasmo e della festa, con l'arrivo nel cuore di Fraveggio. Un traguardo vissuto tra applausi e sorrisi, in un'atmosfera che celebra non solo la competizione, ma anche la passione per la corsa e la bellezza della Valle dei Laghi. Un ultimo sprint prima di godersi il meritato traguardo finale!

PARTECIPAZIONE

In base a quanto previsto dalle "Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni Non Stadia" emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 18 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti

- Atleti tesserati per il 2026 per società affiliate alla FIDAL
- Atleti italiani e stranieri in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere) e Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS, limitatamente alle persone da 20 anni in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente, alle società organizzatrici di ciascuna manifestazione.
- Atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia in possesso di tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla World Athletics. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla World Athletics. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.

QUOTE DI ISCRIZIONE

€ 60,00 per i primi 100 iscritti

€ 80,00 per tutti i successivi

Partecipazione alla singola tappa: € 15,00 (non valida ai fini della classifica generale della Tourlaghi)

(*Transazione e spese bancarie escluse)

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le iscrizioni dovranno essere effettuate **online**.

Per la partecipazione alle singole tappe l'iscrizione potrà essere effettuata direttamente a Fraveggio il giorno della gara, presentando certificato medico agonistico in corso di validità.

PROMO SOCIETÀ

Pacchetto promozionale società: **10 atleti al prezzo di € 500,00.**

CHIUSURA ISCRIZIONI

Le iscrizioni saranno chiuse il 28 maggio 2026. Il GS Fraveggio si riserva di chiudere anticipatamente le iscrizioni o di accettarne oltre la data fissata a proprio insindacabile giudizio. Chiusura a 200 atleti iscritti.

RIMBORSO QUOTE

Le quote di partecipazione non sono rimborsabili in nessun caso. Tuttavia, all'atleta iscritto impossibilitato a prendere parte alla Tourlaghi, viene offerta l'opportunità di trasferire l'iscrizione ad un'altra persona, facendone richiesta entro e non oltre il 13.05.2026 e versando un supplemento di 10 euro per diritti di segreteria. La persona iscritta in sostituzione dovrà fornire tutte le informazioni personali relative al tesseramento e al certificato medico.

CONFERMA ISCRIZIONI

Il Comitato Organizzatore invierà a tutti gli atleti regolarmente iscritti una e-mail di conferma.

RITIRO PETTORALE E PACCO GARA

I partecipanti potranno ritirare il pettorale ed il pacco gara a Fraveggio di Vallegghi presso la Casa Sociale, sabato 30 maggio 2026 a partire dalle ore 15.00. Il pettorale di gara è strettamente personale, non può essere manomesso né ridotto e non è cedibile ad alcuno, pena la squalifica.

CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

Il servizio di cronometraggio e classifiche sarà elaborato da Assokronos Trentina A.s.D della Federazione Italiana Cronometristi. I tempi saranno rilevati con i chip. Le classifiche saranno convalidate da parte del Giudice Delegato Tecnico o del Giudice d'Appello.

PREMIAZIONI

Pacco gara a tutti i partecipanti

- Premio in natura ai primi 3 uomini e prime 3 donne della classifica generale.
- Primi 5 classificati di tutte le categorie Fidal maschili
- Tutte le donne giunte al traguardo

I premi non saranno spediti a domicilio e saranno consegnati solo ed esclusivamente al diretto interessato al fine di evitare spiacevoli equivoci.

17° MEMORIAL RAVIDÀ

La classifica per società sarà ottenuta sommando i tempi dei migliori 5 atleti della stessa squadra (maschi o femmine) classificati nella generale. Premio alle prime 3 società classificate.

PREMIO OSPITALITÀ

Cesto prodotti tipici alle società con più di 10 iscritti.

SERVIZIO SANITARIO

La gara è presidiata dal medico e dal personale della Croce Rossa Italiana.

RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati entro 30' dall'esposizione delle classifiche in prima istanza verbalmente al Giudice d'arrivo e in seconda istanza per iscritto al Giudice d'Appello, accompagnati dalla tassa di € 100, che verrà restituita nel caso il reclamo venga accolto. Per tutto quanto non previsto espressamente dal presente regolamento si rimanda ai regolamenti generali della FIDAL. Il Gruppo Giudici di Gara potrà squalificare gli atleti che non transiteranno nei punti di rilevamento dislocati lungo il percorso.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ

“Dichiaro di conoscere e rispettare il regolamento della TOURLAGHI, secondo le normative vigenti Fidal e di aver compiuto 18 anni nel giorno della gara; dichiaro di essere in possesso del certificato medico di idoneità sportiva agonistica in corso di validità fino al 2 giugno 2026. So che partecipare alla TOURLAGHI e/o agli eventi sportivi in generale è potenzialmente un'attività a rischio. Dichiaro, inoltre, di iscrivermi volontariamente e mi assumo tutti i rischi derivanti dalla mia partecipazione all'evento: cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori o altro, condizione di tempo, incluso caldo torrido, freddo estremo e/o umido, traffico e condizioni della strada, ogni tipo di rischio ben conosciuto e da me valutato. Essendo a conoscenza di quanto sopra, considerando l'accettazione della mia iscrizione, io, per mio conto e nell'interesse di nessun altro, sollevo e libero il Comitato Organizzatore della TOURLAGHI, la A.S.D. GS FRAVEGGIO, l'Amministrazione Provinciale di Trento, l'Amministrazione Regionale del Trentino Alto Adige, le amministrazioni dei comuni interessati dal passaggio della gara, la Fidal, i G.G.G., tutti gli Sponsor dell'evento, i rispettivi esponenti, successori, funzionari, direttori, membri, agenti ed impiegati delle Società sopra citate, di tutti i presenti e

futuri reclami o responsabilità di ogni tipo, conosciuti o sconosciuti, derivati dalla mia partecipazione all'evento. Una volta accettata l'iscrizione alla TOURLAGHI, la quota di partecipazione non è rimborsabile, anche in caso di disdetta. Concedo inoltre la mia autorizzazione a tutti gli enti sopra elencati ad utilizzare fotografie, nastri, video, immagini all'interno di sito web e qualsiasi cosa relativa alla mia partecipazione all'evento per qualsiasi legittimo utilizzo senza remunerazione".

RESPONSABILITÀ ATLETA

L'iscritto è responsabile della titolarità e della custodia del proprio pettorale di gara, acquisendo il diritto ad usufruire di tutti i servizi menzionati nel presente regolamento e successivamente comunicati. Chiunque, senza regolare iscrizione, partecipasse senza pettorale, è responsabile di danni a persone o cose incluso sé stesso che dovesse causare.

VARIAZIONI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per le modifiche che verranno apportate ai regolamenti F.I.D.A.L. e per motivi che ritiene opportuni per una migliore organizzazione della gara, previa autorizzazione da parte del CR Trentino e Fidal Nazionale. Eventuali modifiche agli orari, ai servizi e ai luoghi saranno comunicate agli atleti iscritti.

VARIE

Per tutto quanto non previsto nel presente regolamento saranno applicate le normative del RTI e delle regole di attività in vigore. si rimanda ai regolamenti specifici e alle leggi vigenti in materia. Il Gruppo Giudici di Gara potrà squalificare gli atleti che non transiteranno dai punti di rilevazione dislocati sul percorso. La Società organizzatrice si riserva di variare in qualunque momento ogni clausola del presente Regolamento per motivi di forza maggiore.

NORMATIVA TRATTAMENTO DATI

Ai sensi dell'articolo 13 del D.L.vo 30 giugno 2003, n.196 si informa: a) che i dati contenuti nella scheda di iscrizione sono richiesti per l'iscrizione, per preparare l'elenco dei partecipanti, la classifica, l'archivio storico, per espletare i servizi dichiarati nel regolamento e per l'invio di materiale informativo della TOURLAGHI e successive o dei suoi partners; b) che le conseguenze del mancato conferimento dei dati o delle informazioni di cui sopra consistono nella non ammissione alla manifestazione; c) che i diritti dell'interessato in relazione al trattamento di dati personali sono elencati all'articolo 7 del citato D.L.vo n. 196/03". In qualsiasi momento l'interessato potrà consultare, modificare, cancellare gratuitamente i propri dati scrivendo al responsabile del trattamento dei dati personali presso ASD GS FRAVEGGIO.

DIRITTO D'IMMAGINE

Con l'iscrizione alla TOURLAGHI l'atleta autorizza espressamente l'ASD GS FRAVEGGIO, a riprendere, con mezzi televisivi, cinematografici, fotografici od altri mezzi, l'immagine dell'interessato nel corso della propria partecipazione alla TOURLAGHI e di confermare con la presente dichiarazione detta autorizzazione riconoscendo a l'ASD GS FRAVEGGIO il più ampio diritto di registrarle, riprodurle, stamparle, pubblicarle e proiettarle, diffonderle, e comunque utilizzarle con ogni mezzo attualmente conosciuto o che verrà inventato in futuro, senza limiti di tempo né di alcun genere, in tutto il mondo e di cedere, ai propri partner commerciali ed istituzionali i diritti di utilizzazione dell'immagine anche per finalità promozionali e/o pubblicitarie. L'atleta dichiara inoltre di non avere nulla a pretendere dall'ASD GS FRAVEGGIO e/o suoi cessionari e/o aventi causa, ed in genere da chiunque utilizzi e sfrutti la sua immagine, essendo ogni pretesa dell'Atleta soddisfatta dall'opportunità di prendere parte alla manifestazione sportiva.